

Давид Заридзе:

«ВОЗ планирует ликвидировать рак шейки матки»

НАШ ГОСТЬ:

ДАВИД ЗАРИДЗЕ,
д. м. н., профессор, член-
корр. РАН, заведующий
отделением эпидемиологии
ФГБУ НМИЦ онкологии
им. Н. Н. Блохина



«Рак шейки матки – единственное онкологическое заболевание, ликвидация которого достижима, поэтому настало время это сделать». С таким заявлением выступила Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) в ноябре 2020 года, объявив о начале реализации глобальной стратегии по искоренению рака шейки матки. В ВОЗ считают, что эта задача решаема во всех странах, её реализация обеспечивает высокую эффективность затрат. Для успешного продвижения по пути ликвидации к 2030 году страны должны достичь целевых показателей «90–70–90»: охват вакцинацией против ВПЧ 90% девочек к 15 годам, популяционный скрининг 70% женщин в 35 лет и повторно в возрасте 45 лет, лечение 90% женщин с предраковыми поражениями и раком шейки матки.

На чём основано это амбициозное заявление ВОЗ?

Какие научные данные повлияли на решение ВОЗ объявить о начале глобальной борьбы против рака шейки матки? Доказано, что причиной рака шейки матки являются вирусы папилломы человека (ВПЧ). Разработаны вакцины против этих вирусов (Gardasil, Gardasil 9 и Cervarix). Вакцинация снижает на 90–100% распространённость инфицированности ВПЧ, частоту предраковых изменений шейки матки, а самое главное, снижает заболеваемость раком шейки матки. В Швеции, где с 2008 года начали вакцинировать 11–13-летних девочек, заболеваемость раком шейки матки снизилась на 90%.

Скрининг с использованием тест-систем для выявления ВПЧ значительно более эффективен

и экономически оправдан, чем цитологическое исследование мазков – метод, который в настоящее время применяется при диспансеризации. Причём тестирование на ВПЧ достаточно проводить два раза в жизни – в 35 и 45 лет, в отличие от цитологического скрининга, который рекомендовано проводить каждые 3 года с 18 до 64 лет. Это обусловлено тем, что при отрицательном тесте на ВПЧ вероятность развития какой-либо предопухоловой патологии в течение 10 лет очень низка. Таким образом, получены неоспоримые научные доказательства эффективности вакцинации против ВПЧ и скрининга, основанного

на ВПЧ-тестировании. Эти достижения медицинской науки являются фундаментом, на котором построена стратегия ВОЗ по ликвидации рака шейки матки.

Боюсь, что Россия не готова в ближайшее время присоединиться к 110 странам, которые уже включили вакцинацию против ВПЧ в календарь прививок.

В результате заболеваемость раком шейки матки в нашей стране будет расти, а не снижаться. По нашим прогнозам из 3 млн девочек, рождённых в России в 2005–2015 годах, раком шейки матки заболеют 130 000. Если нам удастся вакцинировать этих девочек, мы спасём от тяжёлой болезни только в этой когорте 120 000 женщин. В противном случае мы будем нести тяжёлое бремя вины за то, что они заболеют, а некоторые из них умрут от рака.

Хочется сказать: дорогие мамы, возьмите дело в свои руки, вакцинируйте своих детей с 11 до 15 лет и не забывайте о себе. Вакцинация женщин в возрасте до 46 лет эффективно снижает риск развития рака шейки матки. ■

«Вакцинация снижает инфицированность ВПЧ, частоту предраковых изменений и заболеваемость раком шейки матки».