

Проблемы организации онкологической помощи населению в России и за рубежом

Динамика смертности от рака легкого и определяющие ее факторы

*Заридзе Давид Георгиевич, Максимович Димитрий Михайлович, Мукерия Ануш Феликсовна,
Плытник Никита Дмитриевич*

Место работы:

ФГБУ НМИЦ онкологии им. Н.Н. Блохина, отдел эпидемиологии и профилактики, Москва, Россия

E-mail:

Dgzaridze@crc.umos.ru, dmax@crc.umos.ru, amukeria@mail.ru, oshangina@mail.ru,
epid.ronc@crc.umos.ru

Ключевые слова:

рак легкого, смертность, распространенность курения, смола, канцерогенные вещества

Актуальность:

Рак легкого (РЛ) занимает первое место структуре смертности от злокачественных опухолей (ЗО) в мире и России. В 2018 году в нашей стране РЛ заболели 61 686 человек, умерли 50 774. Несмотря на успех программы борьбы с курением, которое является основной причиной развития РЛ, распространенность этой привычки в России все еще очень высока. Соответственно, разработка дополнительных мер профилактики, основанных на анализе динамики смертности от РЛ, является важнейшим направлением противораковой борьбы.

Цель:

Сравнительное изучение динамики смертности от РЛ в России и некоторых развитых странах и факторов, определяющих эту динамику.

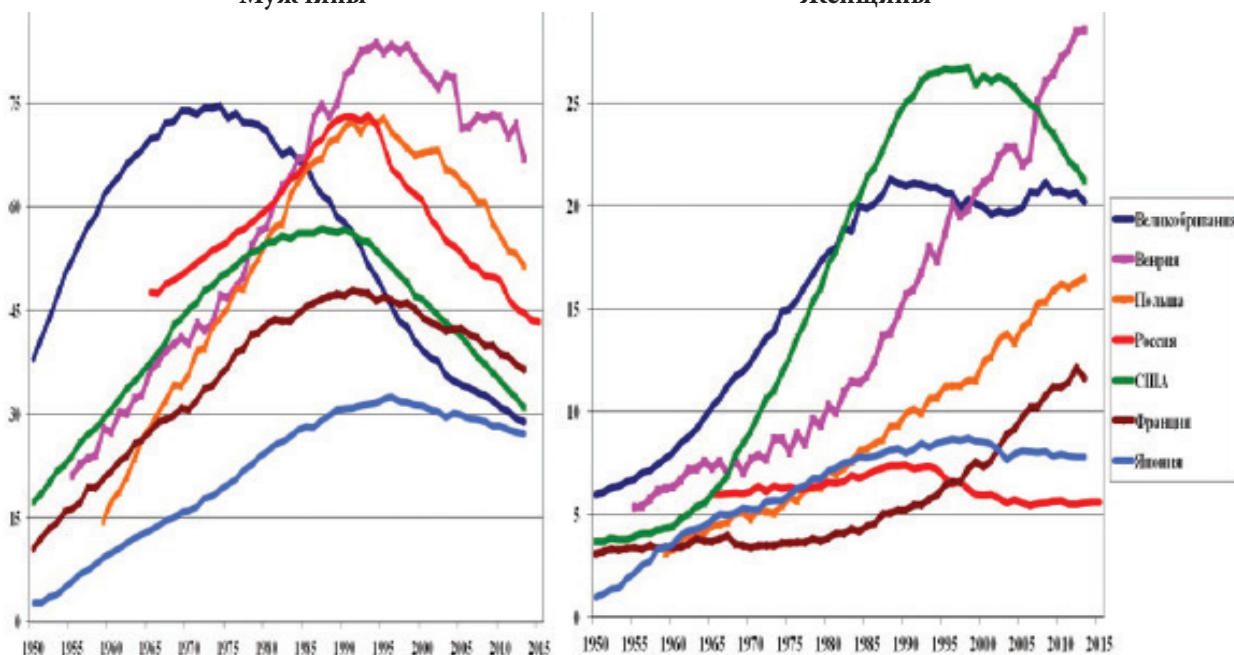
Материалы и методы:

Стандартизованные по мировому стандартному населению показатели смертности на 100 000 населения РЛ в России получены из базы данных НМИЦ онкологии им. П.А. Герцена. Соответствующие показатели для Великобритании, США, Франции, Польши, Венгрии и Японии получены из базы данных ВОЗ.

Результаты:

Смертность от РЛ снижается во всех странах, представленных на графики (рис.1). В Великобритании уже в 1960 годы впервые отмечено снижение распространенности курения у мужчин. В результате, последовало снижение заболеваемости, и смертности от РЛ, в первую очередь, среди мужского населения. В США, Франции и других западных странах снижение смертности от РЛ среди мужчин началось позже, но также произошло в результате снижения распространенности курения. Во всех перечисленных выше странах снижение смертности от РЛ среди женщин началось значительно позже (рис.1).

Рисунок 1. Динамика смертности от рака легкого
Мужчины Женщины



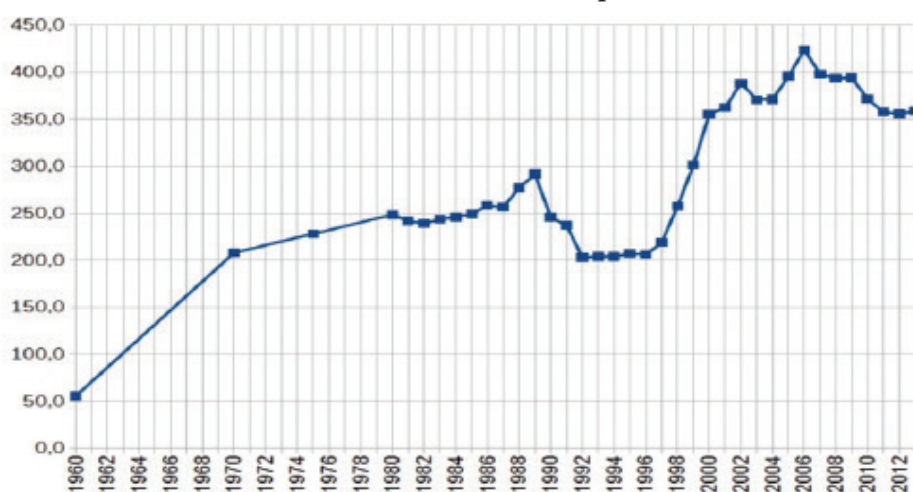
В России смертность РЛ у мужчин снижается с первой половины 1990-х годов. Стандартизованный показатель снизился на 43%, с 73 до 43 на 100 000 населения в 2016 году. Смертность от РЛ у российских женщин, не достигнув высоких показателей, характерных для большинства западных стран, с первой половины 90-х годов также начала снижаться, а затем стабилизировалась. Снижение смертности среди мужчин в Польше началось примерно в то же время, что и в России, а в Венгрии позже, после того как смертность от РЛ достигла астрономических показателей. В Польше и Венгрии рост смертности от РЛ среди женщин про-

должается.

Производство и продажа сигарет, а соответственно, распространенность курения в России росла с середины 1990-х до 2006 года. Количество штук сигарет, продаваемых в год выросло с 200 миллиардов штук в 1995 году до более, чем 400 миллиардов штук 2006 году. Снижение распространенности курения в России началось лишь недавно, после того, как она достигла своего исторического максимума 2009 году (рис.2). По данным Глобального опроса взрослого населения о потреблении табака, проведенном в 2009 году, в России курили 60% мужчин и 22% женщин, старше 15 лет.

Рисунок 2. Динамика продаж сигарет и папирос в России (млрд. шт.)

Источник: Госкомстат/Росстат (www.gks.ru), сборники «Народное хозяйство РСФСР», «Российский статистический ежегодник», «Торговля в России»



Вклад улучшения эффективности лечения, применявшегося в те годы, в снижение смертности от РЛ ничтожно мал. Российские показатели Относительная 5-летняя популяционная выживаемость в России, впрочем, как и США, не превышают 15-18%. Методы скрининга РЛ, которые применялись в те годы (флюорография и радиография грудной клетки) оказались не эффективными.

Снижение в России и других странах, бывших республиках Советского Союза заболеваемости и смертности от рака легкого, при росте распространенности (частоты) курения, доказывает, что причиной этого благоприятного тренда является снижение в советских сигаретах содержания смолы с очень высоких показателей (более 30 мг/сиг) до умеренно низких (12 мг/сиг). Снижение смертности от рака легкого только в России сбе-

регло жизни почти полумиллиона человек.

Выводы:

Наше исследование подтверждает концепцию снижения вреда (Harm reduction) применительно к профилактике ЗО, ассоциированных с курением и позволяет сделать вывод, что снижение вреда курения в результате снижения содержания смолы и канцерогенных веществ в сигаретах, может сохранить сотни тысячи жизней курильщиков.

Список литературы:

1. Глобальный опрос взрослого населения о потреблении табака. Российская Федерация. Москва, 2009. 185 с.
2. Давыдов М.И., Заридзе Д.Г. Скрининг злокачественных опухолей: современное состояние и перспективы. Вестник Московского онкологического общества. 2014; 3(606):2-6.

3. Заридзе Д.Г. Табак-основная причина рака. Москва, ИМА-пресс, 2012. 208 с.
4. Fagerström KO, Bridgman K. Tobacco harm reduction: the need for new products that can compete with cigarettes. *Addict Behav.* 2014; 39(3):507-11. DOI: 10.1016/j.addbeh.2013.11.002.
5. IARC cancer mortality database (2019). Available at: <https://www-dep.iarc.fr/WHOdb/WHOdb.htm> (accessed 7 March 2020)
6. The Global Cancer Observatory (2018). Available at: <https://gco.iarc.fr> (accessed 7 March 2020)
7. Zaridze DG, Dvoirin VV, Kobljakov VA, Pisklov VP. Smoking patters in the USSR. In “Tobacco. A Major International Health Hazard” Editors D. Zaridze & R. Peto. IARC Scientific publication № 74. Lyon, 1986.