

Рекомендации Американского противоракового общества по вакцинации против ВПЧ

1. Мальчики и девочки должны получить 2 дозы вакцины против ВПЧ в возрасте 9 и 12 лет.
2. Дети и молодые люди до 26 лет, не получившие вакцину своевременно, должны быть вакцинированы. Вакцинация во взрослом возрасте не так эффективно предотвращает развитие рака, как вакцинация детей и подростков.
3. Американское противораковое общество не рекомендует вакцинацию лиц старше 26 лет.

Что собой представляет ВПЧ?

ВПЧ – это распространенный тип вируса, вызывающий 6 видов рака. Восемь из 10 человек на Земле когда-либо заражаются ВПЧ. Большинство инфицированных даже не знают об этом, вплоть до появления первых симптомов, так как организм борется и подавляет инфекцию. Тем не менее, у части населения ВПЧ может вызвать рак.

Что собой представляет вакцинация против ВПЧ?

- Вакцина предотвращает заражение онкогенными типами ВПЧ, которые являются причиной 6 видов рака, упомянутых выше.
- Вакцина также предотвращает заражение типами ВПЧ, которые вызывают развитие генитальные бородавки (остроконечные кондиломы) и аномальные результаты теста Папаниколау (ПАП-теста) у женщин.
- Если вакцинация проводится в рекомендованном возрасте, она предотвращает более 90% случаев ВПЧ-ассоциированных видов рака.
- Важно получить все дозы вакцины, согласно рекомендациям.
- Если вакцинация начата до 15 лет, рекомендуются две дозы вакцины. Если вакцинация начата позже, рекомендуются три дозы. Люди с ослабленной иммунной системой также должны получить три дозы.
- Вовремя проведенная вакцинация более эффективна для предотвращения развития рака, чем вакцинация в более позднем возрасте.
- Дети и молодые люди в возрасте от 13 до 26 лет, не вакцинированные ранее или не получившие все дозы вакцины, должны быть вакцинированы или получить недостающую дозу как можно скорее.

Какова связь между ВПЧ и раком?

В большинстве случаев ВПЧ инфекция не вызывает симптомов, однако у некоторых она может привести к изменениям, трансформирующим нормальную клетку в злокачественную. ВПЧ является причиной развития большинства случаев рака шейки матки, вульвы, влагалища, полового члена, ануса и ротоглотки. Каждый год почти у 35 000 мужчин и женщин в США диагностируется рак, связанный с ВПЧ. Вакцинация может предотвратить 32 000 из этих случаев, помогая защитить мальчиков от рака горла, полового члена и ануса, а девочек от рака горла и женских половых органов (в первую очередь от рака шейки матки) во взрослом возрасте.

Безопасна ли вакцина против ВПЧ?

Прежде чем вакцина против ВПЧ была одобрена Управлением по контролю качества пищевых продуктов и лекарственных средств США (FDA), она прошла все необходимые испытания, и её безопасность постоянно контролируется. Мониторинг, который проводят

ученые и организации здравоохранения по всему миру, подтвердил, что вакцина является эффективной и безопасной. Конечно, как любая вакцина, она может вызвать побочные эффекты. Обычно они легкие, быстро проходящие и включают головные боли, боль и неприятные ощущения в месте введения вакцины.

Вакцины против ВПЧ рекомендованы по всему миру с 2006 года, за этот период времени были привиты сотни миллионов человек.

Входит ли вакцинация против ВПЧ в страховое покрытие?

В США большинство страховых компаний включают вакцинацию против ВПЧ в страховое покрытие. Специальная Федеральная программа также обеспечивает бесплатную вакцинацию детям и подросткам до 19 лет, не имеющим медицинской страховки (или имеющим недостаточное страховое покрытие).