

**ДАВИД ЗАРИДЗЕ,**

член-корреспондент РАМН, профессор,  
заведующий отделом эпидемиологии ФГБУ  
НМИЦ онкологии им. Н. Н. Блохина, президент  
противоракового общества России

## Всё о вакцине от ВПЧ

ВИРУС ПАПИЛЛОМЫ ЧЕЛОВЕКА – ОДНА ИЗ САМЫХ РАСПРОСТРАНЁННЫХ ИНФЕКЦИЙ, ПЕРЕДАВАЕМЫХ ПОЛОВЫМ ПУТЁМ, И ПРИЧИНА РАЗВИТИЯ РЯДА ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ ОПУХОЛЕЙ. ДО 97% СЛУЧАЕВ РАКА ШЕЙКИ МАТКИ ЯВЛЯЮТСЯ СЛЕДСТВИЕМ ХРОНИЧЕСКОЙ ВПЧ-ИНФЕКЦИИ.

**?** Правда ли, что среди европейских стран Россия – один из лидеров по заболеваемости и смертности от рака шейки матки?

Да, это так. Сегодня в нашей стране заболеваемость раком шейки матки составляет 15,1 на 100 тысяч женщин. В некоторых регионах заболеваемость выше 40 на 100 тысяч. И количество случаев продолжает расти ежегодно. К 2030 году мы ожидаем практически удвоение заболеваемости: до 30 женщин на 100 тысяч. А в странах, где вакцинация от вируса папилломы человека применяется повсеместно, показатели заболеваемости снижаются. Это видно по Австралии, где вакцинируют с 2007 года, и количество заболевших раком шейки матки составляет 6 человек на 100 тысяч, а к 2030 году ожидается, что будет 4 человека на 100 тысяч.

**?** Кому и когда необходимо вакцинироваться от ВПЧ?

Если в самом начале вакцинировали только девочек в возрасте 12–13 лет, то сейчас ВОЗ и другие междуна-

родные организации рекомендуют применение вакцины с 11–12 лет и для девочек, и для мальчиков, до начала половой жизни. По данным зарубежных научных исследований, носителями вируса папилломы человека являются в равной степени и мужчины, и женщины. А согласно некоторым исследованиям, процент инфицированности среди мужчин даже выше, чем среди женщин. Кроме того, одна из вакцин предотвращает риск развития генитальных кондилов у обоих полов. У мужчин с вирусом папилломы человека также связаны 63% случаев рака полового члена, 89% случаев рака ануса и 72% случаев рака ротоглотки.

**?** Но речь идёт и о том, что вакцинироваться можно и нужно в более позднем возрасте?

Согласно стратегии ВОЗ, первичная профилактика от рака шейки матки – это вакцинация от ВПЧ в подростковом возрасте, а также вторичная профилактика – прохождение скрининга с тестированием на вирус папилломы

человека в возрасте 35 и 45 лет, то есть всего 2 раза в течение жизни. В группе повышенного риска находятся сексуально активные люди с беспорядочными половыми связями. Поэтому Противораковое общество России также рекомендует вакцинацию женщин старшего возраста (до 45 лет), поскольку это приведёт к снижению их индивидуального риска ВПЧ.

**?** Что вы можете сказать о самой вакцине от ВПЧ?

Есть три вакцины. Двухвалентная вакцина содержит антигены 16-го и 18-го типов ВПЧ – вирусы высокого риска, которые вызывают 70–75% рака шейки матки. Четырёхвалентная включает антигены ещё двух типов вируса – 6 и 11, которые являются причиной генитальных кондилов. Это достаточно неприятное заболевание, которое тоже передаётся половым путём. Четырёхвалентную вакцину до сих пор широко применяют во всех программах вакцинации. Но сейчас появилась девятивалентная: она включает антигены всех типов, которые входили в четырёхвалентную, и ещё дополнительно пять (31, 33, 45, 52, 58), которые вызывают другие формы рака.

**?** Как вы считаете, с помощью вакцинации от ВПЧ можно будет окончательно победить рак шейки матки?

Рак шейки матки – это единственная форма рака, которую можно полностью ликвидировать. Вакцинация началась в 2007 году. Через 30–40 лет этого заболевания вообще не будет, оно исчезнет. И, соответственно, уменьшится и частота тех заболеваний, которые вызваны ВПЧ. Они не исчезнут совсем, так как при раке ротоглотки есть другой фактор – курение. Вакцинация от ВПЧ – это уникальная возможность, которую мы пока не используем в полной мере. На сегодняшний день 108 стран внедрили в практику здравоохранения вакцинацию против ВПЧ. России среди них нет. Необходимо немедленно решить вопрос о включении вакцинации против ВПЧ в календарь прививок в России. ■