

Smoking Cessation After Diagnosis of Kidney Cancer Is Associated With Reduced Risk of Mortality and Cancer Progression: A Prospective Cohort Study

Mahdi Sheikh, MD, PhD¹; Anush Mukeriya, MD²; Hana Zahed, MSc¹; Xiaoshuang Feng, PhD¹; Hilary A. Robbins, PhD¹; Oxana Shangina, PhD²; Vsevolod Matveev, MD³; Paul Brennan, PhD¹; and David Zaridze, MD, PhD²

Это первое в мире проспективное исследование, в котором изучался эффект отказа от курения после постановки диагноза рака почки на прогноз заболевания. Исследование проводилось в Отделе клинической эпидемиологии и отделении урологии НИИ КО НМИЦ онкологии им. Н.Н. Блохина совместно с Международным агентством по изучению рака (МАИР).

В процессе рекордно длительного, в среднем, 8,2 - летнего регулярного ежегодного активного прослеживания более 200 пациентов с диагнозом «рак почки», курящих на момент постановки диагноза, собиралась детальная индивидуальная информация о каждом пациенте за минувший год: о статусе курения и его любом изменении, данные о течении заболевания, методах лечения и др. В результате было показано, что отказ от курения после постановки диагноза на 50% и 45% снижает риск смерти от всех причин и от рака почки, соответственно, и на 55% – риск прогрессирования. Выживаемость без прогрессирования больных ПКР, бросивших курить после постановки диагноза, **на 36 месяцев больше**, чем больных, продолжающих курить. Положительный эффект отказа от курения носит стойкий характер и не зависит от интенсивности курения и стадии заболевания.

Учитывая, что около 20% больных с диагнозом «рак почки» курят на момент постановки диагноза и многие из них не отказываются от этой вредной привычки и в дальнейшем, включение отказа от курения и лечение табакозависимости в программу лечения онкологических больных, в данном случае, больных раком почки, имеет важнейшее клиническое значение. Кроме того, лечение никотиновой зависимости экономически выгодно для системы здравоохранения, особенно по сравнению с другими методами лечения.

[Читать статью >>>](#)

Sheikh M, Mukeriya A, Zahed H, Feng X, Robbins HA, Shangina O, Matveev V, Brennan P, Zaridze D. Smoking Cessation After Diagnosis of Kidney Cancer Is Associated With Reduced Risk of Mortality and Cancer Progression: A Prospective Cohort Study. J Clin Oncol. 2023; 2202472