

Postdiagnosis Smoking Cessation and Reduced Risk for Lung Cancer Progression and Mortality

A Prospective Cohort Study

Mahdi Sheikh, MD, PhD; Anush Mukeriya, MD, DSc; Oxana Shangina, PhD; Paul Brennan, PhD; and David Zaridze, MD, DSc

Опубликованная работа – первое в мире большое проспективное исследование, которое показало, что отказ от курения после постановки диагноза улучшает прогноз больных раком легкого: снижает общую смертность и смертность от рака легкого, увеличивает 5-летнюю общую выживаемость и выживаемость без прогрессирования. Исследование проводилось в Отделе эпидемиологии НМИЦ онкологии им. Н.Н. Блохина совместно с Международным агентством по изучению рака (МАИР). Когорта состоит из 517 больных с диагнозом рак легкого. Эффект отказа от курения после постановки онкологического диагноза оценивался на основании 7-ми и более лет активного прослеживания больных.

Польза отказа от курения после постановки диагноза для больных раком легкого превосходит данное Американским обществом клинических онкологов (ASCO) определение «значимой пользы» для противоопухолевых препаратов – достижение медианы улучшения общей выживаемости в пределах 2,5 - 6 месяцев. В представленной работе общая выживаемость больных раком легкого, бросивших курить, почти на 2 года больше, чем больных, продолжающих курить. Более того, польза отказа от курения после постановки диагноза рака легкого, как минимум, *равнозначна или превосходит значимые* результаты, полученные в клинических исследованиях инновационных методов иммунотерапии рака легкого. Профессор Гарвардского университета [Nancy Rigotti](#) в своей редакционной статье [«Treating Tobacco Smoking After the Diagnosis of Lung Cancer: It's Not Too Late and a Call to Action»](#), опубликованной в том же номере журнала, высказывает уверенность, что публикация статьи в таком авторитетном журнале, издаваемом Американским колледжем врачей, членами которого являются более 160 000 докторов, получающих этот журнал в рассылке, и который читают еще сотни тысяч врачей в США и за их пределами, будет способствовать включению отказа от курения в клинические рекомендации по лечению рака легкого и, соответственно, в схему лечения этого и других онкологических заболеваний.

В журнале представлено краткое изложение статьи, предназначенное для пациентов – [Summary for Patients](#), что является свидетельством доверия к представленным результатам и необходимости их скорейшего донесения до больных.

В честь выхода в свет статьи Международное агентство по изучению рака (МАИР) опубликовало [пресс-релиз >>>](#)

На статью оперативно откликнулись известные СМИ: *Washington Post*, *Associated press*, *US News* и другие.

[Читать статью >>>](#)

Sheikh M, Mukeriya A, Shangina O, Brennan P, Zaridze D. Postdiagnosis Smoking Cessation and Reduced Risk for Lung Cancer Progression and Mortality: A Prospective Cohort Study. *Ann Intern Med.* 2021; 174(9):1232-1239