

Влияние альтернативных источников доставки никотина на иммунную систему

В июне 2019 года в Варшаве прошел 6-й ежегодный Глобальный Форум по никотину (Global Forum on Nicotine, GFN 2019). Это международное мероприятие, в центре внимания которого — продукты с содержанием никотина, являющиеся менее опасными по сравнению с сигаретами. Инновационные технологии, новые медицинские, биологические и химические эксперименты и исследования, законодательное регулирование — все эти темы были в центре внимания участников Форума, который объединяет людей, поддерживающих стратегию снижения вреда от табака (Tobacco Harm Reduction) с помощью тотальной замены курения менее вредными способами потребления никотина. В пользу обоснованности стратегии снижения вреда говорят и работы российских ученых, принявших участие в работе Форума.

Заместитель директора Института биохимической физики им. Н.М. Эмануэля (ИБХФ РАН) Алексей Трофимов, чья рабочая группа изучает воздействие альтернативных источников доставки никотина на организм, представил работу, проведенную исследователями его института и Первого МГМУ им. И. М. Сеченова *«Восстановление иммунной системы организма после отказа от курения. Влияют ли на этот процесс электронные средства доставки никотина?»* Ученые изучали, как влияет на работу нейтрофилов полный отказ от курения и переход на электронные средства доставки никотина (электронные сигареты и системы нагревания табака). Поскольку иммунная система реагирует на отказ от табака далеко не сразу, в опытную группу должны были быть включены люди, которые, отказавшись от курения, перешли на использование электронных систем доставки никотина за 1-2 года до начала исследования. Как рассказал ученый, в результате ряда анализов удалось выяснить, что переход на электронные средства доставки никотина вызывает небольшие

положительные изменения уровней активности нейтрофилов-клеток иммунной системы. Однако, поскольку в исследовании приняли участие всего шестеро потребителей этих инновационных устройств, то для уточнения выводов требуется провести аналогичные тесты на более масштабной выборке участников.

С подробной презентацией, в которой представлены результаты исследования, можно ознакомиться по ссылке http://pror.ru/storage/app/media/uploaded-files/Aleksei_Trofimov.pdf