

Известно, что курение ответственно почти за 80% и 20% смертей от рака легкого и рака почки соответственно. Тем не менее, многие пациенты с табакозависимыми опухолями продолжают курить и после постановки диагноза. Данные о том, насколько эффективен отказ от курения именно для такой категории больных, на сегодняшний день очень ограничены.

Цель нашего исследования – изучить влияние отказа от курения после постановки диагноза на риск прогрессирования и смерти от рака легкого и рака почки. Исследование проводилось в торакальном и урологическом отделениях НМИЦ онкологии им Н.Н. Блохина (Москва) и Городской клинической онкологической больнице №1 (Москва) совместно с международным агентством по изучению рака (МАИР, Лион).

Отказ от курения после постановки диагноза рака легкого и рака почки значительно улучшает общую выживаемость и выживаемость без прогрессирования. Учитывая, что почти 50% пациентов с этими диагнозами продолжают курить после постановки диагноза, полученные нами результаты и вытекающие из них рекомендации помогут значительно улучшить показатели общей выживаемости и выживаемости без прогрессирования для этих видов рака. Отказ от курения уже внесен в клинические рекомендации по лечению рака легкого, и мы надеемся, что рекомендации по лечению рака почки также будут дополнены этим разделом в ближайшем будущем. Внедрение в практику лечения больных с табакозависимыми формами рака рекомендаций по отказу от курения и лечению никотиновой зависимости на 30–35% снизит показатели смертности и улучшит показатели продолжительности жизни больных.

По мнению Д. Заридзе, ведущего автора исследования и представленного материала, программа лечения онкологических больных должна включать научно обоснованные методы отказа от курения, а именно применение никотинзаместительной терапии (НЗТ) и консультирование психотерапевтом, а также возможный переход на альтернативные способы доставки никотина с дальнейшей перспективой полного отказа от табака. Переход от традиционного курения к использованию альтернативных способов доставки никотина (электронные системы доставки никотина, системы нагревания табака), снижающих риск канцерогенной опасности, может помочь решить серьезную существующую проблему отказа от пагубной привычки у той категории онкологических пациентов, которые хотят, но не могут совершить этот шаг самостоятельно и которых не удовлетворяет эффект НЗТ.